

Veiledende tidsskjema**Lørdag 09.mai 2026 kl. 13:00**

Øvelse 1. 50 m fri, damer	13:00
Øvelse 2. 50 m fri, herrer	13:14
Øvelse 3. 200 m rygg, damer	13:24
Øvelse 4. 200 m rygg, herrer	13:43
Øvelse 5. 100 m bryst, damer	13:52
Øvelse 6. 100 m bryst, herrer	14:11
Pause	14:21
Øvelse 7. 200 m fri, damer	15:00
Øvelse 8. 200 m fri, herrer	15:11
Øvelse 9. 50 m rygg, damer	15:20
Øvelse 10. 50 m rygg, herrer	15:33
Øvelse 11. 100 m butterfly, damer	15:42
Øvelse 12. 100 m butterfly, herrer	15:50
Slutt	15:53

Søndag 10.mai 2026 kl. 09:30

Øvelse 13. 50 m butterfly, damer	09:30
Øvelse 14. 50 m butterfly, herrer	09:42
Øvelse 15. 100 m fri, damer	09:53
Øvelse 16. 100 m fri, herrer	10:19
Øvelse 17. 200 m individuell medley, damer	10:38
Øvelse 18. 200 m individuell medley, herrer	10:58
Pause	11:09
Øvelse 19. 50 m bryst, damer	11:40
Øvelse 20. 50 m bryst, herrer	11:56
Øvelse 21. 100 m rygg, damer	12:10
Øvelse 22. 100 m rygg, herrer	12:26
Øvelse 23. 100 m individuell medley, damer	12:37
Øvelse 24. 100 m individuell medley, herrer	13:02
Øvelse 25. 200 m butterfly, damer	13:22
Øvelse 26. 200 m butterfly, herrer	13:26
Slutt	13:30